

Aicinām piedalīties

26. aprīlī un 24. maijā



Īstenojot pētniecības projektu "Izglītības modeļa izstrāde, ieviešana un pārbaude ar galvassāpju ārstēšanu saistītās primārās un sekundārās veselības aprūpes kvalitātes uzlabošanai Latvijā", sadarbībā ar Veselības centru apvienību, Latvijas Sāpju izpētes biedrību un globālu kampaņu pret galvassāpēm *Lifting The Burden*



Dalība Galvassāpju skola

Dalība konferencē - **BEZ MAKSAS**
Reģistrācija: <https://ej.uz/galvasskola>



Piedalīties iespējams:

- klātienē Radisson Blu Daugava Hotel, Kuģu ielā 24, Rīgā,
- online (saite tiks nosūtīta uz e-pastu).

Mērķauditorija: ģimenes ārsti, neirologi, medmāsas un ārstu palīgi.

Saskaņā ar MK noteikumiem par Ārstniecības personu sertifikācijas kārtību Galvassāpju skolas dalībniekiem tiek piešķirti **16 tālākizglītības punkti**.

Info saziņai: LZvaune@gmail.com

26. aprīlis

Teorētisko zināšanu papildināšana

9:00-10:00	Reģistrācija
10:00-10:30	Ievadvārds par pētniecības projektu Galvassāpju aprūpes kvalitāte Eiropā, globālā kampaņa <i>Lifting The Burden</i> Prof. Zaza Katsarava, neirologs, neiroloģijas klīnikas vadītājs Sv.Unnas slimnīcā, neiroloģijas profesors Esenes universitātē, Vācijā
10:30-11:00	Galvassāpju epidemioloģija un klasifikācija Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
11:00-11:30	Primāro galvassāpju diagnostikas un terapijas pamatprincipi Prof. Ināra Logina, neiroloģe, algoloģe, Rīgas Stradiņa universitātē, Neatliekamās medicīnas un reanimatoloģijas katedrā
Kafijas pauze	20 minūtes
11:50-12:20	Migrēna – klasifikācija un diagnostiskie kritēriji Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
12:20-13:40	Migrēnas ārstēšana – akūta lēkmes terapija un profilaktiskā terapija Līga Mekša, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienības vadītāja
Pusdienas	50 minūtes Restorānā "Panorāma", 1. stāvā
14:30-15:00	Trigeminālas autonomas cefalģijas Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
15:00-15:30	Saspringuma tipa galvassāpes un citas primārās galvassāpes Līga Mekša, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienības vadītāja
15:30-16:00	Galvassāpju sarkanie karogi un sekundārās galvassāpes Sanita Povilaite, neiroloģe, Sv. Unnas slimnīca, Vācijā
Kafijas pauze	20 minūtes
16:20-16:40	Medikamentu atkarīgas galvassāpes Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
16:40-17:10	Kraniālās neiralģijas un citas sejas sāpes Līga Mekša, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienības vadītāja Inga Vārsberga-Apsīte, neiroloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
17:10-17:30	Pirmās apmācību dienas noslēgums, jautājumi un atbildes

24. maijs

Teorētisko zināšanu nostiprināšana, klīniskie gadījumi un diskusijas

9:00-9:30	Reģistrācija
9:30-10:00	Galvassāpju pacients ģimenes ārsta un neirologa praksē. Biežākās kļūdas un problēmsituācijas galvassāpju aprūpē. Diskusija Prof. Ināra Logina, neiroloģe, algoloģe, Rīgas Stradiņa universitātē, Neatliekamās medicīnas un reanimatoloģijas katedrā
10:00-10:30	Izmeklējumi galvassāpju pacientam – kuros gadījumos un kādī? Diskusija un klīniskie piemēri Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība Līga Mekša, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienības vadītāja
10:30-11:00	Kvalitatīva galvassāpju aprūpe – uz ko tiekties? Diskusija Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
Kafijas pauze	20 minūtes
11:20-11:40	Migrēna. Klīniskais gadījums Prof. Ināra Logina, neiroloģe, algoloģe, Rīgas Stradiņa universitātē, Neatliekamās medicīnas un reanimatoloģijas katedrā Eva Šankova, neiroloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
11:40-12:20	Medikamentu atkarīgas galvassāpes – kādu ārstēšanas taktiku izvēlēties, Klīniskais gadījums Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
12:20-12:40	Hroniska migrēna – vai ir risinājumi? Klīniskais gadījums Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
Pusdienas	50 minūtes Restorānā "Panorāma", 1. stāvā
13:30-14:00	Galvassāpes ar pavadošiem autonomiem simptomiem. Klīniskais gadījums Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība Inga Vārsberga-Apsīte, neiroloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
14:00-14:30	Sievīšķie hormoni un galvassāpes. Klīniskais gadījums Līga Mekša, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienības vadītāja: Jolanta Ošiņa, neiroloģijas rezidente, P. Stradiņa KUS Neiroloģijas klīnika
14:30-15:00	Akūts galvassāpju pacients un galvassāpju sarkano karogu atpazīšana klīniskajā praksē. Klīniskais gadījums Sanita Povilaite, neiroloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
Kafijas pauze	20 minūtes
15:20-16:20	Galvassāpes grūtniecības un bērna zīdīšanas laikā. Nefarmakoloģiskās galvassāpju ārstēšanas iespējas Līga Mekša, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienības vadītāja
16:20-16:40	Pacientu un sabiedrības izglītošana par galvassāpēm. Digitālie risinājumi galvassāpju aprūpē Linda Zvaune, neiroloģe, algoloģe, RAKUS stacionārs "Gaiļezers", Galvassāpju vienība
16:40-17:00	Kopsavilkums – atziņas, ieguvumi, ierosinājumi tālākai sadarbībai